

Подстанция «Узловая»

15 минут. Первый этап: изучаем 3 основных узла и их применение: прямой, академический, восьмёрка проводник, при этом инструктор рассказывает где применяются эти узлы и их особенности. Второй этап: участники на время вяжут узлы. Если узлы завязаны верно, то подстанция пройдена.

Станция «ОБОРОННАЯ»

Время 15 минут. 10 человек

- 1) Стеношные бои - постановка стойки в легкой игровой форме
- 2) Защита от атак группой и "сам на сам"
- 3) Стеношная работа в игровой соревновательной форме
- 4) Использование армейского ремня при первой медицинской помощи.

Станция «ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

15 минут. на каждой подстанции. Станция располагается в 2 или 3 кабинетах в зависимости от площади помещений и их расположения. На каждой подстанции по 2 человека минимум.

Подстанция «Десмургия» рассмотрение правил наложения повязок.

Инструктор рассказывает о правилах наложения 2-х повязок:

повязка на голову «Шапочка Гипократа»,

повязка на кисть «ВАРЕЖКА»,

Команда делится по парам. Каждая пара по очереди отрабатывает наложение повязок

Подстанция «Состояние - без сознания»

Инструктор рассказывает алгоритм действий при обнаружении человека без сознания. Затем, при моделировании ситуации школьники отрабатывают «Позу восстановления сознания» и действия в состоянии комы на статисте.

Подстанция «СЛР и ИВЛ»

Инструкторы проговаривают и демонстрируют приёмы первой помощи при клинической смерти. Отработка школьников приёмам сердечно-лёгочная реанимация и искусственная вентиляция лёгких на тренажере «Максим».

Подстанция «Кровотечение»

Инструкторы рассказывают группе действия при кровотечениях, затем при помощи робота-тренажера «Глаша» демонстрируют алгоритм действий при бедренном кровотечении. Отработка школьниками приёмов остановки бедренного кровотечения при помощи жгута.

7. Ход мероприятия.

Организаторы прибывают за 1 час до начала Акции. Проверяется оборудование всех учебных мест и актового зала. Каждый ответственный докладывает о готовности руководителю Акции.

В 12.час. 30 мин осуществляется построение команд (классов) в большом спортивном зале. Учитель ОБЖ командует строем и докладывает о готовности обучающихся к проведению Акции.

Акция открывается под звуки Гимна Российской Федерации.

Краткое слово для выступления предоставляется Председателю Ассоциации УиПООБЖ Акацатову А.М. о целях, задачах, участниках Акции.

Если присутствуют представители НГПУ или Центра ГО, ЧС и ПБ НСО, то слово для приветствия дается им.

Куратор ССО «SALUS» Куприна Н.С. доводит порядок проведения акции и озвучивает ответственных на каждом учебном месте.

Производится набор команд по 10 человек путем расчета по порядку номеров от 1 до 10. Разбивка на команды может осуществляется до Акции. Каждую команду забирает себе инструктор и уводит на учебное место. Всем командам дается инструктаж по технике безопасности на учебном месте инструктором.